

ПАМЯТКА

Типичные страхи детей по возрастам

До

3

лет

Страхи неожиданных резких звуков.

С 8 месяцев - страх незнакомых людей и людей, которые необычно себя ведут.

Страх врачей.

Страх медицинских манипуляций и боли.

После двух лет - страх животных.

Ближе к трем годам - страхи перед засыпанием.



До

5

лет

Страхи одиночества, темноты и замкнутого пространства, сказочных персонажей. Обычно они указывают на нарушение детско-родительских отношений.

Страх наказаний. Он возникает при недостатке эмоционального тепла и принятия со стороны взрослого.



До

7

лет

Страхи перед представителями потусторонних миров.

Страхи, которые связаны с самым главным, ведущим страхом - смерти своей и близких.

Ближе к семи годам - социальные страхи. Как правило, они связаны с поступлением в школу.

