

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение

«Детский сад № 69»

Консультация для родителей
***«Профилактика пищевых
отравлений у детей»***

Подготовила: Караськина С. И.,

Пищевое отравление у ребенка

– острое инфекционно-токсическое поражение, возникающее вследствие употребления в пищу недоброкачественных продуктов, содержащих болезнетворные микроорганизмы и их токсины, растительных или иных ядов.

Симптомы отравления у детей

Первые признаки отравления следующие:

- боли в животе;
- тошнота, многократная рвота;
- диарея (стул со слизью, зеленью или прожилками крови);
- головная боль;
- резкое повышение температуры;
- вялость и слабость;
- бледность;
- учащенное сердцебиение;
- нет аппетита.

Этим симптомам сопутствует повышение температуры до 38° С и выше. Ребенок становится вялым, появляются слабость, головная боль, потеря аппетита. Потеря большого количества жидкости с рвотой и диареей приводит к обезвоживанию организма, что крайне опасно у детей.

Первая помощь в домашних условиях

При первых признаках пищевого отравления у ребенка необходимо немедленно обратиться к врачу. При тяжелом отравлении может понадобиться госпитализация. До прихода врача необходимо начинать лечение, давать больше жидкости, что позволит предотвратить обезвоживание.

Воспользуйтесь советами , чтобы избежать отравления:

- Овощи и фрукты, купленные на базаре, перед употреблением тщательно мойте, а еще лучше – обдавайте кипятком.
- Обязательно мойте перед едой руки с мылом.
- Чистите зубы дважды в день, а перед едой и после прополаскивайте рот водой.
- Продукты желательно покупать «сегодня на сегодня» и не оставлять «залеживаться» в холодильнике.
- Не покупайте овощи и фрукты, если вас смущают пятнышки на них или подгнившие участки.
- Не кормите ребенка рыбой из озер и прудов.
- Не ездите с ребенком на юг в жаркое время года. Для поездок лучше выбрать май – конец июня или осень, начиная со второй декады сентября, когда схлынет поток отдыхающих.
- Избегайте употребления замороженных продуктов.
- Будьте очень осторожны с кисломолочными продуктами.
- Не покупайте в летнее время овощи и фрукты, привезенные издалека.
- Если вы покупаете ребенку мороженое, лучше, чтобы это был обычный пломбир без наполнителей.

