

Согласованно
Заведующий МДОАУ



Меню (ясли) на 20.06.2025г



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
С. Зубавленко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшениная молочная жидкая	140	5,46	6,62	25,06	198,52
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,05	7,20	55,14	315,12
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат из свежих помидоров	30	0,03	3,06	1,05	33,00
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,59	5,60	59,76
Плов из птицы	160	16,59	5,80	26,80	235,42
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	560	21,57	12,93	68,80	492,08
Полдник					
Чай с молоком	150	1,13	0,98	11,93	60,75
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	200	7,67	4,01	36,72	213,75
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	400	9,28	5,11	58,70	354,40
Итого за день	1 660	46,32	29,25	219,36	1 457,85



Меню на 20.06.2025г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	8,23	8,62	62,01	363,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Салат из свежих помидоров	50	0,50	5,10	1,75	55,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,40
Плов из птицы	170	17,63	6,17	28,48	250,13
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	670	24,23	15,85	82,45	584,03
Полдник					
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	250	8,04	4,33	40,69	234,00
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	13,10	8,92	65,58	437,50
Итого за день	1 950	54,50	37,72	250,73	1 718,19